

**Kijkersvragen [interview RTV Drenthe en Ivar van Dijk](#),
arts infectieziektenbestrijding van GGD Drenthe
– 19 maart, 12u.**

- **Als niet iedereen meer getest wordt, lopen we dan niet extra risico op verspreiding?**
Inmiddels zitten we ook in een andere fase qua aanpak. We hoeven nu niet meer precies te weten wie het nu heeft, omdat voor iedereen geldt: blijf thuis als je (milde) verkoudheidsklachten hebt en beperk het contact met anderen.
- **Zijn er ook al Drenten genezen verklaard?**
Jazeker, er zijn ook alweer mensen hersteld van het virus.
- **Wanneer mag je weer naar buiten als je hersteld bent?**
Dat mag wanneer je helemaal vrij van klachten bent.
- **Wat gebeurt er in je lichaam als je het virus hebt?**
Je lichaam gaat aan het werk om antistoffen te maken. Daarom heb je dan vaak koorts. Die antistoffen zullen het virus bestrijden, zodat het weer uit je lichaam is.
- **Kun je nog een keer ziek worden van dit virus wanneer je het hebt gehad?**
Dat weten we nog niet zeker. Bij vergelijkbare virussen blijken de klachten een volgende keer echter vaak veel milder.
- **Heeft de buitentemperatuur ook invloed op het virus?**
Bij de gewone griep zie je een seizoensinvloed. Dat komt omdat we in de zomer meer buiten zijn, dus minder dicht op elkaar zitten, maar ook omdat we de ramen en deuren meer openzetten bijvoorbeeld. Mogelijk heeft dit straks ook invloed bij dit virus.
- **Hoe merk ik het verschil tussen hooikoorts en het coronavirus?**
Als je bekend bent met hooikoorts, herken je je eigen klachten vaak goed. Typisch voor het coronavirus is dat je er koorts bij krijgt, maar ook klachten als niezen, hoesten, keelpijn en benauwdheid. Die klachten zijn wel echt anders dan bij hooikoorts.
- **Wat moet ik doen wanneer ik denk dat ik het coronavirus heb?**
Blijf thuis en vermijd contacten met anderen. Ben je zo ziek dat je ongerust wordt? Bel dan met je huisarts.
- **Hoe kun je weten of je het hebt gehad als je hier niet op wordt getest?**
Bij klachten moet je altijd thuis blijven, of je nu getest bent of niet. Daarom is het niet nodig om een test te doen.
- **Helpt het om extra vitamine C te nemen?**
Het is voldoende om gewoon gezond te eten.
- **Wat is groepsimmunititeit?**
Dat betekent dat een deel van de groep niet meer vatbaar is voor het virus, omdat ze het al hebben gehad. Hoe groter die groep is, hoe groter de kans dat kwetsbare mensen beschermd worden tegen het virus, omdat het virus dan niet meer zo rond gaat als nu. Het is hetzelfde als bij ons rijksvaccinatieprogramma. Als maar genoeg mensen gevaccineerd zijn, beschermen zij ook

degenen die niet gevaccineerd zijn. Daarom is het nu ook nog zo belangrijk om niet langs te gaan bij kwetsbare mensen.

- **Kan ik nog mijn verjaardag vieren?**

Het is nu niet een geschikt moment om in een gezelschap bij elkaar te komen voor bijvoorbeeld een verjaardag.

- **Wat is 'social distancing'?**

Dat betekent dat je je sociale contacten beperkt. Dat je niet in groepen bij elkaar komt, dat je anderhalve meter afstand van elkaar bewaart. Dit is belangrijk, naast natuurlijk het regelmatig handen wassen en hoesten en niezen in je elleboog, papieren zakdoekjes (eenmalig) gebruiken en geen handen geven.

- **Zijn babies en zwangeren ook een kwetsbare doelgroep?**

We hebben tot nu toe geen aanwijzingen dat die een kwetsbare groep zijn. Zij hebben niet een verhoogd risico om ernstig ziek te worden van dit virus.

- **Kunnen huisdieren het virus overdragen?**

Er zijn geen aanwijzingen dat huis- en landbouwdieren die we in Nederland kennen, zoals katten, koeien, varkens en schapen een rol kunnen spelen bij de verspreiding van het virus.

- **Kunnen markten wel doorgaan?**

Vooralsnog gaan de reguliere weekmarkten gewoon door, met scherpere regels. Zo moet er een afstand van anderhalve meter tussen de kramen zijn en mogen er geen plekken gecreëerd worden om gezamenlijk te eten, zoals statafels. Let er als bezoeker ook zelf op voldoende afstand te bewaren van andere mensen (minimaal anderhalf meter).

Toeristische markten en braderieën zijn voorlopig **wel** verboden. Meer hierover in de toelichting op de Drentse noodverordening: <https://www.vrd.nl/coronavirus-in-drenthe/maatregelen.html>

- **Hoe lang gaat dit duren?**

Dit gaat toch wel maanden duren is de verwachting. Waar het nu om draait is dat de ziekenhuizen de zorgvraag aan blijven kunnen. Daarom is het nu ook zo belangrijk dat we de maatregelen allemaal opvolgen, zodat we het aantal ziektegevallen wat kunnen spreiden en de ziekenhuizen zorg kunnen blijven bieden aan wie dat nodig heeft.

- **Kun je ook preventief medicatie innemen?**

Nee, die bestaat op dit moment niet.

- **Kun je wel even fietsen of wandelen?**

Ja, het is heel goed voor je gezondheid om in de buitenlucht te zijn en te bewegen. Houd daarbij wel afstand van andere mensen.

- **Kun je ook besmettelijk zijn wanneer je nog geen klachten hebt?**

De verspreiding vindt plaats via de 'hoesters en de proesters en de niezers', daarom is het ook zo belangrijk dat je ook bij milde verkoudheidsklachten thuis blijft en contacten vermijdt.

- **Kan het virus ook overleven op producten en spullen/pakketjes?**

Die kans is erg klein. Het virus kan wel even aanwezig blijven, maar het gaat er natuurlijk om of het dan ook overgedragen kan worden, of je dan ook zo besmet kunt worden. En die kans is heel erg klein. Neemt niet weg dat het advies blijft om goed je handen te wassen. Ook voordat je gaat eten bijvoorbeeld. En probeer tussendoor niet met je handen aan je mond te komen, etc.

- **Kan ik mijn zomervakantie wel door laten gaan?**
Voorlopig zullen de huidige adviezen nog wel van kracht blijven. Dat kan dus ook van invloed zijn op je vakantieplannen.
- **Moeten we coronapatiënten niet centraal gaan opvangen?**
Op dit moment is dat helemaal niet nodig. Het systeem kan het nu aan. Dat proberen we met de huidige maatregelen zo te houden.
- **Is handenwassen beter dan desinfectiemiddelen?**
Je kan allebei doen, maar handen wassen is voldoende. De meeste middelen helpen niet tegen een virus (dat heeft bijvoorbeeld te maken met hoeveel alcohol er in zit). Handen wassen is de beste oplossing.
- **Mag ik wel bij vrienden langs?**
Als je geen klachten hebt, hoef je je niet helemaal op te sluiten in huis, maar vermijd grotere gezelschappen wel, ga geen verjaardag vieren en beperk je bezoeken tot enkele personen.
- **Kun je stoffen mondkapjes gebruiken?**
Ze moeten echt van een bepaalde kwaliteit zijn om effect te hebben. Zijn ze hier niet specifiek voor gemaakt, dan voegt het eigenlijk niets toe.
- **Kan ik ibuprofen gebruiken?**
De voorkeur gaat uit naar paracetamol, omdat die de minste bijwerkingen geeft.
- **Waar vind ik meer informatie?**
De meeste informatie staat op rijksoverheid.nl/coronavirus. Telefonisch kunnen mensen terecht bij 0800-1351.